

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, and Energy/Protein/Fat/Calcium/Magnesium/Iron/Vitamin A/B1/B2/C/Equivalent Salt/Seaweed content.

Summary table with columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (Re μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), Equivalent Salt (g), and Seaweed (g).

◆常陸太田市産 米 米粉 きゅうり 長ねぎ ◆材料の都合により献立が変更になることもあります。

<お知らせ> 食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。...

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。 太枠の中に言葉があらわれます。

Word puzzle grid with clues like '夏休みも' and 'バスよ...べよ'.

- ① 写真を撮る道具。
② 洋服などに使われる留め具。
③ スニーカー、サンダル、ブーツなどのこと。
④ 食材を包丁で切る時に下に置くもの。
⑤ 遠足の時などに食べるごはん。

Illustration of children playing and a 'こたえ' (answer) section with a grid of characters.