

PTA だより

茨城県立常陸太田特別支援学校 P T A

令和 8 年 7 月 17 日発行 No. 3

天候の変動が激しく、台風による臨時休校もあった 1 学期ですが、子ども達は元気に終業式を迎えました。明日から夏休みです。事故や体調に気をつけながら、充実した楽しい夏休みを過ごしてください。保護者の皆様には、P T A 活動にご協力いただき、ありがとうございました。簡単ではありますが、1 学期の P T A 活動と今後の予定についてご紹介いたします。(P T A 会長)

令和8年度のPTA主催行事について

【おしゃべりの会】

5 月 28 日(木)に、本年度から本校に加わった皆さんを含む 10 名で、学校紹介やお子さんの状況などを聞くことが出来ました。(P T A 会長)



【ツナイデコウ】

今年度は、年 6 回の予定で「ツナイデコウ」を計画しました。第 1 回は、7/14(火)に「ルール・テーマ決め」を行い、少人数で、フリートークを楽しむことも出来ました。「ツナイデコウ」は参加してくださるみなさんと一緒に作るおしゃべりの場です。2 学期以降も安心・安全を心がけて、右記の日程で開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。(P T A 会長)

今後の予定

9 月 16 日(水)
10 月 8 日(木)
11 月 19 日(木)
12 月 18 日(金)
1 月 14 日(木)

※変更がある場合は、早めにお知らせします。

【鯨ヶ丘ウォークラリー】

2026 年度も鯨ヶ丘ウォークラリーをやります！
参加費 500 円でお土産をいただきながらスタンプラリー！
レトロな街をゆっくり見て散策してみてください。
10 月 24 日(土)からスタート予定！詳しくは後日配付するお知らせをご覧ください。ご参加をお待ちしております。(P T A 副会長)



【クリスマスコンサート】

今年もやります、クリスマスコンサート！
12 月 5 日(土)に本校体育館にて、常陸太田市民吹奏楽団をお迎えし、開催する予定です。
詳しくは、10 月はじめに配付するお知らせをご覧ください。
仮装も大歓迎です！ぜひご参加いただき、楽しいひとときをお過ごしください。
たくさんのご参加をお待ちしております。(P T A 副会長)



茨知P連 第1回会員研修会 6月4日(木)

今年度、本校は茨知P連の事務局校で、会員研修会を本校会議室にて行いました。

演題：『毎日をちょっとラクにするアンガーマネジメント』

講師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

アンガーマネジメントコンサルタント® 水野由紀子 様

アンガーマネジメントというと、怒らないためにどうしたら良いか？というようなお話かなと私は思っていました、そうではなくて、怒る必要のあることはやはり怒らなければならない。ただし、上手に怒るということ、逆に、怒る必要のないことは、怒らないようになること、だそうです。怒っても怒らなくても後悔しないように、ということですね。

私たちを怒らせるものの正体は…。それは「べき」(子供は大人のいうことを素直に聞く「べき」など)なのだそうです。それを裏切られたときに怒りが生まれます。そういう時6秒こらえるのだそうです。怒りは収まりませんが理性を取り戻せるそうです。

上手に怒るには…、相手に対してどうしてほしいかリクエストを伝えるということが大事とのこと。「ちゃんとしなさい！」では、子供はどうしたらいいか分かりませんよね。

まだまだ書き足りませんが、身に染みるお話で、有意義な研修会でした。
(PTA会長)



茨特P連 第1回会員研修会 6月17日(水)

演題：『障がい児者を含む災害弱者を守る ～東日本大震災、能登半島地震の経験から～』

講師：北良株式会社 代表取締役社長 笠井 健氏

もし今災害が起きたら、一般の避難所へ行くことはできるのだろうか。障がいのある息子を連れては難しいかもしれない。では、福祉避難所はどこにあるのだろうか。でも、高齢者や身体的障がいのある方を優先した方が良いのではないかと、躊躇してしまうかもしれない。やはり家に残るのか、それとも車中泊するのか…。災害によっては選択できる状況ではないこともあるかもしれないが、何も決まっておらず、想像しただけでもパニックでした。今回のお話を聞いて、改めて災害時具体的にどうするのかを家族で考え、見直してみようと思うきっかけになりました。

お話の中には、災害で命が助かって、避難所で感染症にかかってしまう大きなリスクもあるということを伺い、衛生面を保つためにも水の重要性を学びました。そして、水道のない所でも手が洗える場や移動式の個室シャワーのシステム開発を知り、一般のお風呂へ入ることが困難な方々や、介助が必要だけど家族が異性だと一緒に入ることができなかった。そんな大きくみたら一部の私たちのような困りごとを抱えた障害者家族にも寄り添ってもらえるような支援があることに、とても感動いたしました。

そして一番印象に残った言葉は「災害より恐ろしいのは孤独である」ということです。支援制度はあるけれど、それを知らなかった家族も多いということでした。

我が子の命を守るためにも周りの人へ知ってもらうことや、居場所を普段から作ってあげることの重要性。そして、いつもと違うことへのストレスや不安をより感じやすい我が子にとって日頃からの備えや練習はとても大切なことなのだと感じました。
(PTA書記)

常設委員会 活動報告

【研修・厚生委員会】

5月19日（火）と7月1日（水）に研修・厚生委員会を行いました。
委員長、副委員長の選出を行いました。よろしくお願いいたします。
＜奉仕作業・「あげます・ください」＞

11月2日（月）に奉仕作業を予定しています。委員長さんを中心に委員で準備を進めますので、ご協力をお願いします。また、奉仕作業終了後に、「あげます・ください」を実施します。制服や体操着、作業服など、リユース品をお譲りします。

＜研修会＞

期日は未定ですが、今年度は保護者のリフレッシュを目的とした研修会の実施を予定しています。内容等は、決まり次第マチコミメールでお知らせいたします。是非ご参加ください。

【広報委員会】

5月19日（火）と6月12日（金）に広報委員会を行いました。

委員長、副委員長の選出を行いました。よろしくお願いいたします。

第1回目は、今年度の仕事内容についての確認をしました。2回目は、第33号のページ構成の確認や校内に向けて原稿依頼の作成、広報誌発送準備を進めました。

広報誌を年2回発行するために編集活動を行い、子ども達の学校での様子やPTA活動について

学年委員会 活動報告

新設され5月19日（火）から始動した学年委員会を行いました。

委員長、副委員長の選出を行いました。よろしくお願いいたします。学年委員会では、各学年の様子を共有する場として活動します。

7月3日（金）には制服にまつわる話と、中学部、高等部の生徒が参加した「茨城県特別支援学校体育連盟体育大会（県北）」での活躍の話をしました。

初企画として「高等部保護者のための進路についての勉強会」を7月に開催しました。

運営委員会の報告

7月3日（金）に令和8年度第2回PTA運営委員会を行いました。

○ 1学期の活動報告や今後の予定について

（おしゃべりの会、ツナイデコウ、鯨ヶ丘ウォークラリー、クリスマスコンサート）

○ 各常設委員会（広報委員会、研修・厚生委員会）、学年委員会からの活動報告

○ 茨知P連と茨特P連の報告

○ 茨知P連の研修会で紹介された本『12歳から始めるイライラしない技術』（安藤俊介著）をPTA図書として購入しました。子どもから大人まで役立つ、感情コントロールのヒントが詰まった一冊です。貸出期間は2週間です。読みたい方は、連絡帳にてお気軽にお知らせください。