

## 令和8年度中学部週時程表

### 週 29 時間

校時	時間帯	月	火	水	木	金
1	8:40~9:00	日常生活の指導 (20分)				
	9:00~9:10	自立活動 (チャレンジタイム) (10分)				
	9:10~9:30	保健体育 (20分)				
2	9:35~ 10:25	保健体育	自立活動	総合的な学習 の時間	保健体育	作業学習
3	10:30~ 11:20	理科	数学	作業学習	国語	
4	11:20~ 12:10	国語	道徳		特別活動	
	12:10~13:10	昼食・昼休み				
5	13:10~ 14:00	職業・家庭	社会	数学	美術	音楽
6	14:00~ 14:50					
	15:00	下校・スクールバス発				
	15:10~ 16:10			部活動		